

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель центра здоровьесбережения  
*О.С.Фокина*  
01.09. 2022г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Перспектива  
*Е.Л.Запольская*  
01.09. 2022г.

## План работы центра здоровьесбережения на 2022-2023 учебный год

Цель деятельности Центра – создание безопасной, здоровьесберегающей среды образовательной организации через организацию учебной и внеурочной деятельности учащихся, физкультурно-оздоровительной работы, реализацию профилактических программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья учащихся, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.

Основными задачами деятельности центра являются:

- формировать и развивать знания, установки, личностные ориентиры и нормы здорового и безопасного образа жизни обучающихся с целью сохранения и укрепления физического, психологического и социального здоровья обучающихся как одной из ценностных составляющих личности обучающихся;

- способствовать снижению рисков заболеваемости обучающихся, вызванных вирусными инфекциями, болезнями асоциального характера; оздоровлению учащихся средствами физической культуры и спорта.

Направления деятельности центра:

- просветительско-профилактическая работа
- диагностическая работа
- медико-гигиеническая работа
- физкультурно-оздоровительная работа

№ ПП	Мероприятия	Ответственный	Сроки
<b>Просветительско-профилактическая работа</b>			
1	Рациональная организация учебного процесса, соблюдение требований СанПиН, учебной нагрузки, дозировки домашних заданий для обучающихся и воспитанников.	Педагогический коллектив	В течение года
2	Предоставление участникам образовательного процесса консультационных услуг по вопросам сохранения здоровья, применения средств и способов его укрепления (лекции, выступления на родительских собраниях, классные часы, информационные стенды)	Специалисты центра	В течение года
3	Размещение информации о деятельности Центра здоровьесбережения на официальном сайте образовательного учреждения	Руководитель центра	В течение года
<b>Мероприятия, направленные на профилактику буллинга и виктимного поведения в детско-подростковой среде</b>			
1	Совещание при директоре: «Организация работы по профилактике буллинга и виктимного поведения в детско-подростковой среде	Директор	Октябрь
2	Семинар-практикум для педагогов	Педагоги-	Ноябрь

	«Профилактика буллинга в детском коллективе»	психологи	
3	Родительские собрания с включением вопроса «Детский буллинг. Как защитить ребенка от травли?»	Педагоги-психологи, социальный педагог	Январь
4	Совещание при директоре: «Буллинг – это не детская шалость. Невидимый буллинг».	Заместитель директора по УВР, ВВВР	Февраль
5	Родительские собрания с включением вопроса «О правах ребенка на защиту от любой формы насилия».	Классные руководители	Март
6	Классные часы, беседы на темы: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Я не дам себя обижать.</li> <li>• Наша школа живет без насилия.</li> <li>• Давайте жить дружно!</li> <li>• Мы против насилия. Как защитить себя?</li> <li>• Будем добрыми!</li> <li>• Как я отношусь к насилию.</li> <li>• Как научиться жить без драки.</li> </ul>	Классные руководители (по параллелям)	Еженедельно
7	Конкурсы: <ul style="list-style-type: none"> <li>• плакатов «Мы против буллинга!»</li> <li>• рисунков «Территория детства»</li> <li>• творческих поделок «Гармония – в цвете, гармония – в душе, гармония – в жизни»</li> <li>• презентаций «Стоп насилию!»</li> <li>• сочинений «Дружба – главное чудо»</li> </ul>	Классные руководители (по параллелям), учителя-предметники	Апрель
<b>Диагностическая работа</b>			
1	Мониторинг здоровья обучающихся, воспитанников с использованием единых показателей здоровья с целью динамического наблюдения за их развитием	Медицинский работник	По плану
2	Мониторинг пропусков занятий	Классные руководители	В течение года
3	Мониторинг физической подготовленности обучающихся и воспитанников	Учителя физической культуры	Сентябрь, май
4	Мониторинг горячего питания обучающихся и воспитанников	Специалисты центра	В течение года
<b>Медико-гигиеническая работа</b>			
1	Организация и проведение мероприятий по профилактике заболеваний	Медицинский работник	По плану
2	Обеспечение и организация профилактических прививок учащихся, воспитанников и работников	Медицинский работник	По плану

3	Проведение медицинских осмотров учащихся, воспитанников, работников	Медицинский работник	По плану
4	Контроль за соблюдением СанПин (мебель, освещение, воздушно-тепловой режим, режим труда и отдыха)	Специалисты центра	По плану
<b>Физкультурно-оздоровительная работа</b>			
1	Организация физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися и воспитанниками всех групп здоровья	Учителя физической культуры	В течение года
2	Организация работы спортивных секций и создание условий для их эффективного функционирования	Педагоги дополнительного образования	В течение года
3	Организация динамических перемен, физкультминуток на уроках, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности	Учителя физической культуры	В течение года
4	Организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися (дней здоровья, соревнований и т.д.)	Учителя физической культуры Педагоги-организаторы	В течение года
5	Обеспечение участия обучающихся и воспитанников в региональных, всероссийских конкурсах, викторинах, олимпиадах	Учителя физической культуры	В течение года
6	Обеспечение участия обучающихся и воспитанников в сдаче нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне»	Учителя физической культуры	В течение года