



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
«Перспектива»  
корпус 2

МБОУ

МБОУ "Перспектива"

Материально-ответственное лицо

Паламарчук В.Г.

Дата

03.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	118,13	0,47	0,47	11,58	57,88		32,70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>27,84</b>	<b>32,33</b>	<b>71,16</b>	<b>687,45</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,36
Яблоко	131,31	0,53	0,53	12,87	64,34		36,35
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>891</b>	<b>38,44</b>	<b>41,92</b>	<b>113,97</b>	<b>982,55</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	5,56	0,04	4,04	0,07	37,07	ТТК № 43	5,47
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>446</b>	<b>14,86</b>	<b>13,48</b>	<b>55,75</b>	<b>403,5</b>		<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	23,32
Тефтели рыбные (пикша)	100	8,58	7,19	10,55	141	ТТК № 335	63,95
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	44,53	276,6	С6.2004 № 520	37,46
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
<b>Итого:</b>	<b>689</b>	<b>23,50</b>	<b>27,83</b>	<b>113,97</b>	<b>789</b>		<b>146,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

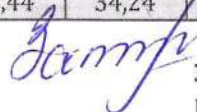
Запольская Е. Л.  
Паламарчук В.Г.  
Яндурина А.Р.

## МЕНЮ

03.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Тефтели рыбные (пикша)	100	8,58	7,19	10,55	141	ТТК № 335	63,95
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	44,53	276,6	С6.2004 № 520	37,46
Зелень (укроп, петрушка)	2,76	0,08	0,01	0,23	1,21	ТТК № 41	2,49
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	828	23,22	20,88	140,25	831,35		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	522	29,25	32,14	72,15	691,17		144,92
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат "Светофор" с соусом "Весна"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 1600	34,41
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	78,15
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,29
Зелень (укроп, петрушка)	0,72	0,02	0	0,06	0,32	ТТК № 41	0,65
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	871	37,44	34,24	113,02	902,66		269,08
Итого:	1 393	66,69	66,38	185,17	1 593,83		414,00
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат "Светофор" с соусом "Весна"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 1600	34,41
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	78,15
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,29
Зелень (укроп, петрушка)	0,72	0,02	0	0,06	0,32	ТТК № 41	0,65
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	871	37,44	34,24	113,02	902,66		269,08

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Запольская Е. Л.  
Паламарчук В.Г.  
Яндурина А.Р.

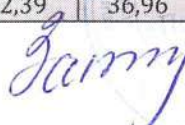
## МЕНЮ

03.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	522	29,25	32,14	72,15	691,17		144,92
Итого:	1 393	66,69	66,38	185,17	1 593,83		414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	142	0,57	0,57	13,92	69,58		39,31
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	679	30,59	34,02	92,03	798,64		182,25
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат свекольный с консервированным огурцом, с соусом "Весна"	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 1602	25,80
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	78,15
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	84,35
Зелень (укроп, петрушка)	1,5	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41	1,35
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	907	32,39	36,96	110,92	896,4		231,75
Итого:	1 586	62,98	70,98	202,95	1 695,04		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат свекольный с консервированным огурцом, с соусом "Весна"	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 1602	25,80
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	78,15
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	84,35
Зелень (укроп, петрушка)	1,5	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41	1,35
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	907	32,39	36,96	110,92	896,4		231,75

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



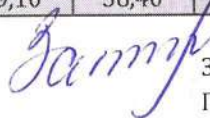
 Запольская Е. Л.  
Паламарчук В.Г.  
Яндурина А.Р.

## МЕНЮ

03.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	142	0,57	0,57	13,92	69,58		39,31
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	679	30,59	34,02	92,03	798,64		182,25
Итого:	1 586	62,98	70,98	202,95	1 695,04		414,00
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Мандарин	120	0,90	0,22	8,20	44,4		42,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	602	28,33	32,10	59,03	640,85		174,37
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Светофор"	90	1,01	8,06	3,67	94,5	ТТК № 65	48,18
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,90
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	81,08
Зелень (укроп, петрушка)	1,1	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41	0,99
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	826	30,77	24,30	94,54	714,49		239,63
Итого:	1 428	59,10	56,40	153,57	1 355,34		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Запольская Е. Л.  
Паламарчук В.Г.  
Яндурина А.Р.