



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000337



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
«Перспектива»
корпус 2

МБОУ

МБОУ "Перспектива"

Материально-ответственное лицо

Паламарчук В.Г.

Дата

15.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,58
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Зелень (укроп, петрушка)	2,2	0,06	0,01	0,19	0,97	ТТК № 41	1,99
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	624	34,17	41,67	131,84	970,3		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,58
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Зелень (укроп, петрушка)	0,69	0,02	0	0,06	0,3	ТТК № 41	0,62
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,76
Яблоко	145,47	0,58	0,58	14,26	71,28		40,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	946	39,43	41,10	133,12	1 063,79		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	4,2	0,03	3,05	0,05	28	ТТК № 43	4,13
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	444	14,85	12,49	55,73	394,43		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	23,32
Тефтели рыбные (треска)	100	8,58	7,19	10,55	141	ТТК № 335	64,11
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	25	0,67	0,65	1,32	13,5	ТТК № 533	11,72
Зелень (укроп, петрушка)	0,07	0	0	0,01	0,03	ТТК № 41	0,06
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	662	21,28	26,99	95,41	698,99		146,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Яушева И. В.
Паламарчук В.Г.
Яндурина А.Р.

МЕНЮ

15.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Тефтели рыбные (треска)	100	8,58	7,19	10,55	141	ТТК № 335	64,11
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	44,53	276,6	С6.2004 № 520	37,46
Зелень (укроп, петрушка)	2,81	0,08	0,01	0,24	1,24	ТТК № 41	2,54
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	5,64
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	9,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	823	21,34	20,36	123,27	755,33		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,58
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	155	0,62	0,62	15,19	75,95		42,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	692	30,64	34,07	93,30	805,01		185,97
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65	53,50
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	78,15
Каша вязкая пшённая	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	10,16
Зелень (укроп, петрушка)	1,56	0,05	0,01	0,13	0,69	ТТК № 41	1,41
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	962	39,49	38,86	134,84	1 053,76		228,03
Итого:	1 654	70,13	72,93	228,14	1 858,77		414,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Яушева И. В.
Паламарчук В.Г.
Яндурина А.Р.

МЕНЮ

15.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65	53,50
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	78,15
Каша вязкая пшённая	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	10,16
Зелень (укроп, петрушка)	1,56	0,05	0,01	0,13	0,69	ТТК № 41	1,41
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	962	39,49	38,86	134,84	1 053,76		228,03
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,58
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	155	0,62	0,62	15,19	75,95		42,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	692	30,64	34,07	93,30	805,01		185,97
Итого:	1 654	70,13	72,93	228,14	1 858,77		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,58
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	155	0,62	0,62	15,19	75,95		42,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	692	30,64	34,07	93,30	805,01		185,97

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Яушева И. В.
Паламарчук В.Г.
Яндурина А.Р.

МЕНЮ

15.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65	53,50
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	78,15
Каша вязкая пшённая	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	10,16
Зелень (укроп, петрушка)	1,44	0,04	0,01	0,12	0,63	ТТК № 41	1,30
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	9,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	961	39,49	38,87	134,84	1 053,76		228,03
Итого:	1 653	70,13	72,94	228,14	1 858,77		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	78,15
Каша вязкая пшённая	200	5,30	5,88	29,34	197,34	С6.2004 № 510	11,29
Зелень (укроп, петрушка)	2,88	0,08	0,01	0,24	1,27	ТТК № 41	2,60
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	9,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	983	40,27	40,64	138,70	1 086,53		224,28
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,58
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	44,53	276,6	С6.2004 № 520	37,46
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	155	0,62	0,62	15,19	75,95		42,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	712	31,26	34,96	97,64	832,67		189,72
Итого:	1 695	71,53	75,60	236,34	1 919,2		414,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Яушева И. В.
Паламарчук В.Г.
Яндурина А.Р.

МЕНЮ

15.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,58
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Груша	145,67	0,58	0,44	15,00	73,56		59,79
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	638	29,14	32,58	71,83	697,41		210,61
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	4,08	105	ТТК № 65	53,52
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	81,08
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	790	30,85	25,35	65,60	614,31		203,39
Итого:	1 428	59,99	57,93	137,43	1 311,72		414,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Яушева И. В.
Паламарчук В.Г.
Яндурина А.Р.