



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
«Перспектива»  
корпус 2

МБОУ МБОУ "Перспектива"

Материально-ответственное лицо

Паламарчук В.Г.

Дата 11.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311	15,46
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,37
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,84
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	9,81
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Яблоко	147,57	0,59	0,59	14,46	72,31		40,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
<b>Итого:</b>	<b>728</b>	<b>27,36</b>	<b>36,16</b>	<b>134,75</b>	<b>978,94</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Бутерброд горячий с колбасой и сыром	60	6,67	5,55	13,38	132	С6.2004 № 11	31,05
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149	ТТК № 139	23,86
Творожник с кокосом	150	19,56	32,10	54,69	583,5	ТТК № 602	105,56
Повидло яблочное	30	0,12	0	19,80	75,6		7,50
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Груша	133,66	0,53	0,40	13,77	67,5		54,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>899</b>	<b>38,14</b>	<b>44,25</b>	<b>179,93</b>	<b>1 268,07</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311	15,46
Масло сливочное	8,37	0,07	6,08	0,11	55,8	ТТК № 43	8,23
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>448</b>	<b>14,23</b>	<b>14,48</b>	<b>60,70</b>	<b>431,79</b>		<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Масло сливочное	0,38	0	0,28	0	2,53	ТТК № 43	0,37
Пюре картофельное	190	5,89	8,49	42,36	262,77	С6.2004 № 520	35,59
Кофейный напиток (растворимый)	190	1,62	1,34	15,12	77,48	ТТК № 808	11,05
Печенье с начинкой "Слободское"	80	4,52	15,89	66,46	367,2	ТУ № 1512	15,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>23,60</b>	<b>37,85</b>	<b>152,25</b>	<b>977,98</b>		<b>146,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Запольская Е. Л.  
Паламарчук В.Г.  
Яндурина А.Р.

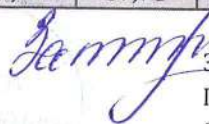
## МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Масло сливочное	0,32	0	0,23	0	2,13	ТТК № 43	0,31
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	Сб.2004 № 510	8,99
Горошек зелёный консервированный	10	0,30	0,02	0,64	4,9	ТТК № 48	5,83
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Печенье с начинкой "Слободское"	80	4,52	15,89	66,46	367,2	ТУ № 1512	15,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>845</b>	<b>25,26</b>	<b>36,08</b>	<b>155,73</b>	<b>982,37</b>		<b>146,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	210	7,42	3,47	34,29	199,5	Сб.2004 №311	16,23
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,37
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	35,37	2,55	3,01	19,63	112,12	ТТК № 51	17,35
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>28,18</b>	<b>37,05</b>	<b>129,47</b>	<b>960,85</b>		<b>133,16</b>
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Яйцо отварное	60	8,78	7,96	0,48	109,17	ТТК № 55	26,18
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	Сб.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>975</b>	<b>46,00</b>	<b>50,73</b>	<b>136,46</b>	<b>1 174,18</b>		<b>280,85</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 580</b>	<b>74,18</b>	<b>87,78</b>	<b>265,93</b>	<b>2 135,03</b>		<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник





Запольская Е. Л.  
Паламарчук В.Г.  
Яндурина А.Р.

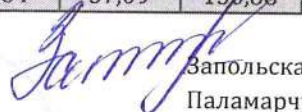
## МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Яйцо отварное	60	8,78	7,96	0,48	109,17	ТТК № 55	26,18
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	Сб.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Зелень (укроп, петрушка)	2,91	0,08	0,01	0,25	1,28	ТТК № 41	2,63
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>978</b>	<b>46,08</b>	<b>50,74</b>	<b>136,71</b>	<b>1 175,46</b>		<b>283,48</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	210	7,42	3,47	34,29	199,5	Сб.2004 №311	16,23
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,37
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>27,79</b>	<b>36,59</b>	<b>126,49</b>	<b>943,83</b>		<b>130,52</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 578</b>	<b>73,87</b>	<b>87,33</b>	<b>263,20</b>	<b>2 119,29</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	230	8,13	3,80	37,56	218,5	Сб.2004 №311	17,78
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,37
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	32,01	2,30	2,72	17,77	101,47	ТТК № 51	15,70
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>622</b>	<b>28,64</b>	<b>37,09</b>	<b>130,88</b>	<b>969,2</b>		<b>133,05</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник





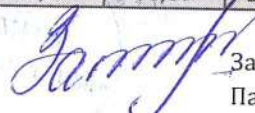
Запольская Е. Л.  
Паламарчук В.Г.  
Яндурина А.Р.

## МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Яйцо отварное	60	8,78	7,96	0,48	109,17	ТТК № 55	26,18
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	Сб.2004 № 719	111,70
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>975</b>	<b>46,00</b>	<b>50,73</b>	<b>136,48</b>	<b>1 174,18</b>		<b>280,95</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 597</b>	<b>74,64</b>	<b>87,82</b>	<b>267,36</b>	<b>2 143,38</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Яйцо отварное	60	8,78	7,96	0,48	109,17	ТТК № 55	26,18
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	Сб.2004 № 719	111,70
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Масло сливочное	8,79	0,07	6,38	0,11	58,6	ТТК № 43	8,64
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
<b>Итого:</b>	<b>999</b>	<b>47,66</b>	<b>50,10</b>	<b>147,49</b>	<b>1 220,11</b>		<b>283,47</b>
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	210	7,42	3,47	34,29	199,5	Сб.2004 №311	16,23
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,37
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>27,79</b>	<b>36,59</b>	<b>126,49</b>	<b>943,83</b>		<b>130,52</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 599</b>	<b>75,45</b>	<b>86,69</b>	<b>273,98</b>	<b>2 163,94</b>		<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

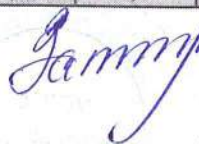
Запольская Е. Л.  
Паламарчук В.Г.  
Яндурина А.Р.

## МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Каша молочная школьная пшеничная (диета)	210	8,06	11,05	34,74	273	ТТК № 1303	25,02
Запеканка из творога СД	100	17,54	11,72	10,46	221	ТТК № 1382	85,45
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>31,20</b>	<b>28,83</b>	<b>59,71</b>	<b>629,9</b>		<b>134,08</b>
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Мясные шарики на пару	100	17,30	6,27	9,91	166	ТТК № 1390	86,30
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	195	8,62	17,22	18,33	255,45	ТТК № 529	88,41
Зелень (укроп, петрушка)	2,08	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41	1,88
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (диета)	200	0,34	0,09	3,60	12	ТТК № 1323	9,28
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
<b>Итого:</b>	<b>987</b>	<b>40,35</b>	<b>44,95</b>	<b>100,66</b>	<b>946,04</b>		<b>279,92</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 552</b>	<b>71,55</b>	<b>73,78</b>	<b>160,37</b>	<b>1 575,94</b>		<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Запольская Е. Л.  
Паламарчук В.Г.  
Яндурина А.Р.