



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ «Перспектива» корпус 2 МБОУ МБОУ "Перспектива"

Материально-ответственное лицо: Паламарчук В.Г. Дата: 09.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из соленых огурцов с луком	70	0,14	3,09	2,62	37,91	Сб.2004 № 17	22,97
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	Сб.2004 № 433	92,40
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	Сб.2004 № 508	14,65
Зелень (укроп, петрушка)	1,59	0,05	0,01	0,14	0,7	ТТК № 41	1,44
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	Сб.2004 № 693	20,13
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	632	33,77	28,78	109,96	816,23		166,00
Обед (7 -11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	Сб.2004 №124	19,10
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	Сб.2004 № 433	92,40
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Каша гречневая рассыпчатая	170	8,70	6,58	46,85	269,51	Сб.2004 № 508	13,83
Зелень (укроп, петрушка)	0,66	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41	0,60
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,52
Мандарин	120	0,90	0,22	8,20	44,4		42,38
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	951	40,48	31,45	131,91	979,48		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522	26,61
Зелень (укроп, петрушка)	0,87	0,03	0	0,07	0,38	ТТК № 41	0,79
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	456	14,38	11,83	77,26	459,68		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

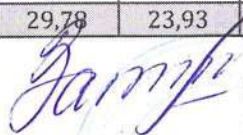
Запольская Е. Л.
Паламарчук В.Г.
Яндурина А.Р.

МЕНЮ

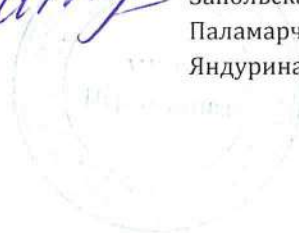
09.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Зелень (укроп, петрушка)	0,64	0,02	0	0,05	0,28	ТТК № 41	0,58
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Мандарин	114,25	0,86	0,21	7,80	42,27		40,35
Плюшка "Новомосковская"	100	8,28	6,67	57,40	321	ТТК № 915	10,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	750	33,76	28,90	164,22	1 040,17		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,73	7,36	52,36	301,21	С6.2004 № 508	15,46
Зелень (укроп, петрушка)	0,37	0,01	0	0,03	0,16	ТТК № 41	0,33
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	14,63
Яблоко	145	0,58	0,58	14,21	71,05		40,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	915	22,38	22,85	123,90	796,33		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	С6.2004 № 433	92,40
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52	12,97
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	535	29,78	23,93	83,60	654,98		145,44

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Запольская Е. Л.
Паламарчук В.Г.
Яндурина А.Р.

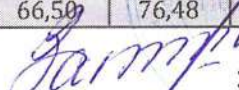


МЕНЮ

09.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603	43,55
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	72,71
Мясо отварное (говядина)	10	2,72	1,94	0,08	28,6	С6.2004 № 411-1	16,92
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78
Зелень (укроп, петрушка)	0,19	0,01	0	0,02	0,08	ТТК № 41	0,17
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,52
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	945	36,72	52,55	146,32	1 204,5		268,56
Итого:	1 480	66,50	76,48	229,92	1 859,48		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603	43,55
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	72,71
Мясо отварное (говядина)	10	2,72	1,94	0,08	28,6	С6.2004 № 411-1	16,92
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78
Зелень (укроп, петрушка)	0,19	0,01	0	0,02	0,08	ТТК № 41	0,17
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,52
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	945	36,72	52,55	146,32	1 204,5		268,56
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	С6.2004 № 433	92,40
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52	12,97
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	535	29,78	23,93	83,60	654,98		145,44
Итого:	1 480	66,50	76,48	229,92	1 859,48		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

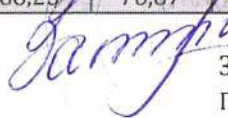
Запольская Е. Л.
Паламарчук В.Г.
Яндурина А.Р.

МЕНЮ

09.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	С6.2004 № 433	92,40
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,73	7,36	52,36	301,21	С6.2004 № 508	15,46
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	590	31,16	23,86	91,45	690,66		142,06
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603	43,55
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	72,71
Картофельное пюре с морковью	190	5,89	8,50	42,36	262,77	ТТК № 1343	32,49
Зелень (укроп, петрушка)	1,92	0,06	0,01	0,16	0,84	ТТК № 41	1,73
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	14,63
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	957	37,09	53,01	148,63	1 219,32		271,94
Итого:	1 547	68,25	76,87	240,08	1 909,98		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603	43,55
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	72,71
Картофельное пюре с морковью	190	5,89	8,50	42,36	262,77	ТТК № 1343	32,49
Зелень (укроп, петрушка)	1,92	0,06	0,01	0,16	0,84	ТТК № 41	1,73
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	14,63
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	957	37,09	53,01	148,63	1 219,32		271,94
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	С6.2004 № 433	92,40
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,73	7,36	52,36	301,21	С6.2004 № 508	15,46
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	590	31,16	23,86	91,45	690,66		142,06
Итого:	1 547	68,25	76,87	240,08	1 909,98		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

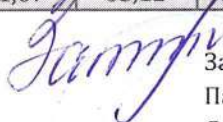
Запольская Е. Л.
Паламарчук В.Г.
Яндурина А.Р.

МЕНЮ

09.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	С6.2004 № 433	92,40
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Зелень (укроп, петрушка)	1,27	0,04	0,01	0,11	0,56	ТТК № 41	1,15
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52	11,12
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	518	26,76	21,11	61,54	531,72		126,98
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"*	85	5,18	14,95	4,86	173,4	ТТК № 1603/1*	30,46
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,09
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	56,35
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	855	34,91	42,01	61,70	767,3		287,02
Итого:	1 373	61,67	63,12	123,24	1 299,02		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Занольская Е. Л.
Паламарчук В.Г.
Яндурина А.Р.