



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ «Перспектива» корпус 1 МБОУ МБОУ "Перспектива"

Материально-ответственное лицо: Янгилдина Н.Г. Дата: 21.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Яблоко	138,74	0,55	0,55	13,60	67,98	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	674	39,27	31,50	106,76	858,99	
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	С6.2004 № 508
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Яблоко	149,06	0,60	0,60	14,61	73,04	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	984	47,52	39,87	136,31	1 097,97	

## МЕНЮ

21.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша гречневая рассыпчатая	170	8,70	6,58	46,85	269,51	С6.2004 № 508
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Яблоко	141,87	0,57	0,57	13,90	69,52	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>662</b>	<b>38,23</b>	<b>30,79</b>	<b>99,95</b>	<b>823,68</b>	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Салат "Лето" **	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256
Картофельное пюре с морковью	150	4,65	6,71	33,67	207,45	ТТК № 1343
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>965</b>	<b>36,09</b>	<b>51,49</b>	<b>132,45</b>	<b>1 138,97</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 627</b>	<b>74,32</b>	<b>82,28</b>	<b>232,40</b>	<b>1 962,65</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Салат "Лето" **	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256
Картофельное пюре с морковью	150	4,65	6,71	33,67	207,45	ТТК № 1343
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>965</b>	<b>36,09</b>	<b>51,49</b>	<b>132,45</b>	<b>1 138,97</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша гречневая рассыпчатая	170	8,70	6,58	46,85	269,51	С6.2004 № 508
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Яблоко	141,87	0,57	0,57	13,90	69,52	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>662</b>	<b>38,23</b>	<b>30,79</b>	<b>99,95</b>	<b>823,68</b>	