



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Тюменская обл.
г. Сургут
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
«Перспектива»
корпус 1

МБОУ

МБОУ "Перспектива"

Материально-ответственное лицо

Янгилдина Н.Г.

Дата

20.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Гуляш | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 437 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,64 | 4,47 | 37,76 | 211,5 | С6.2004 № 516 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 |
| Апельсин | 191 | 1,72 | 0,38 | 15,47 | 85 | |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 691 | 27,03 | 20,58 | 89,68 | 661,8 | |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,56 | 3,67 | 20,68 | 133,28 | С6.2004 № 139 |
| Гуляш | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 437 |
| Говядина отварная для 1 блюда | 30 | 8,17 | 5,83 | 0,29 | 85,8 | ТТК № 233 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,77 | 5,36 | 45,31 | 253,8 | С6.2004 № 516 |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50) | 200 | 0,68 | 0,28 | 34,26 | 130,52 | ТТК № 809-50 |
| Апельсин | 200,49 | 1,80 | 0,40 | 16,24 | 89,22 | |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 1 010 | 40,95 | 30,86 | 143,81 | 1 011,62 | |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | ц |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-----------------|----------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак | | | | | | | |
| Гуляш | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 437 | 90 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 7,52 | 5,96 | 50,34 | 282 | С6.2004 № 516 | 16 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2 |
| Апельсин | 206,24 | 1,86 | 0,41 | 16,71 | 91,78 | | 5 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3 |
| Итого: | 756 | 29,05 | 22,10 | 103,50 | 739,08 | | 1 |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 80 | 0,78 | 7,98 | 3,71 | 88,96 | ТТК №3 | 3 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,56 | 3,67 | 20,68 | 133,28 | С6.2004 № 139 | 3 |
| Говядина отварная для I блюд | 10 | 2,72 | 1,94 | 0,17 | 28,6 | ТТК № 233 | 1 |
| Плов | 225 | 24,62 | 21,94 | 38,45 | 448,5 | С6.2004 № 443-1 | 1 |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50) | 200 | 0,68 | 0,28 | 34,26 | 130,52 | ТТК № 809-50 | |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | |
| Итого: | 815 | 37,75 | 36,31 | 120,31 | 941,86 | | |
| Итого: | 1 571 | 66,80 | 58,41 | 223,81 | 1 680,94 | | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 80 | 0,78 | 7,98 | 3,71 | 88,96 | ТТК №3 | |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,56 | 3,67 | 20,68 | 133,28 | С6.2004 № 139 | |
| Говядина отварная для I блюд | 10 | 2,72 | 1,94 | 0,17 | 28,6 | ТТК № 233 | |
| Плов | 225 | 24,62 | 21,94 | 38,45 | 448,5 | С6.2004 № 443-1 | |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50) | 200 | 0,68 | 0,28 | 34,26 | 130,52 | ТТК № 809-50 | |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | |
| Итого: | 815 | 37,75 | 36,31 | 120,31 | 941,86 | | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Гуляш | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 437 | |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 7,52 | 5,96 | 50,34 | 282 | С6.2004 № 516 | |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | |
| Апельсин | 206,21 | 1,86 | 0,41 | 16,70 | 91,76 | | |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | |
| Итого: | 756 | 29,05 | 22,10 | 103,49 | 739,06 | | |
| Итого: | 1 571 | 66,80 | 58,41 | 223,80 | 1 680,92 | | |