

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000338



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ  
«Перспектива»  
корпус 1

Янгилдина Н.Г.

МБОУ

МБОУ «Перспектива»

Дата

17.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520
Зелень (укроп, петрушка)	2,61	0,08	0,01	0,22	1,15	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>558</b>	<b>38,33</b>	<b>23,74</b>	<b>74,52</b>	<b>669,67</b>	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	Сб.2004 № 132
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283
Говядина отварная для 1 блю	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50
Яблоко	140,07	0,56	0,56	13,73	68,63	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>43,49</b>	<b>30,30</b>	<b>107,85</b>	<b>886,4</b>	

Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101
Макароны с овощами	200	6,97	9,51	43,11	296	ТТК № 520	26,
Огурцы свежие, нарезка	60	0,48	0,04	1,48	8	ТТК № 45	28,
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,
Итого:	615	40,07	26,12	85,33	743,85		175
Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15
Яблоко	135,74	0,54	0,54	13,30	66,51		37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,
Итого:	861	29,58	25,59	97,08	744,2		238
Итого:	1 476	69,65	51,71	182,41	1 488,05		411

**МЕНЮ**

17.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50
Яблоко	135,74	0,54	0,54	13,30	66,51	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>861</b>	<b>29,58</b>	<b>25,59</b>	<b>97,08</b>	<b>744,2</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283
Макароны с овощами	200	6,97	9,51	43,11	296	ТТК № 520
Огурцы свежие, нарезка	60	0,48	0,04	1,48	8	ТТК № 45
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>40,07</b>	<b>26,12</b>	<b>85,33</b>	<b>743,85</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 476</b>	<b>69,65</b>	<b>51,71</b>	<b>182,41</b>	<b>1 488,05</b>	