



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

г. Сургут
Сургутское городское
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
«Перспектива»
корпус 1

МБОУ

МБОУ "Перспектива"

Материально-ответственное лицо

Янгилдина Н.Г.

Дата

16.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602
Масло сливочное	8	0,06	5,81	0,10	53,34	ТТК № 43
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	618	31,44	41,00	121,70	975,66	
Обед (7 -11 лет)						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,39	4,02	16,80	119,87	С6.2004 №160
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50
Груша	132,43	0,53	0,40	13,64	66,88	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	832	31,67	36,08	151,31	1 051,33	

Итого:	990	25,10	31,78	132,09	712,19	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	Сб.2004 № 97
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	Сб.2021 № 229
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602
Масло сливочное	9,76	0,08	7,09	0,13	65,07	ТТК № 43
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	620	31,46	42,28	121,73	987,39	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	170	7,51	15,01	15,98	222,7	ТТК № 529
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	885	35,06	49,53	101,47	980,86	
Итого:	1 505	66,52	91,81	223,20	1 968,25	