



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Тюменская область
г. Сургут
Сургутское городское
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

000334

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
«Перспектива»
корпус 1

МБОУ

МБОУ "Перспектива"

Материально-ответственное лицо

Янгилдина Н.Г.

Дата

15.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Пюре картофельное	160	4,96	7,15	35,84	221,28	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	1,5	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	569	29,98	32,66	75,75	714,06	
Обед (7 -11 лет)						
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Яблоко	138,57	0,55	0,55	13,58	67,9	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	869	38,84	41,33	122,81	1 014,27	

Итого:	1 193	27,03	31,04	169,08	1 058,89	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	СБ.2004 № 520
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	527	29,31	32,15	72,33	692,37	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533
Зелень (укроп, петрушка)	0,34	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	870	37,43	34,24	112,99	902,49	
Итого:	1 397	66,74	66,39	185,32	1 594,86	

МЕНЮ

15.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533
Зелень (укроп, петрушка)	0,33	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	870	37,43	34,24	112,99	902,49	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 52
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	527	29,31	32,15	72,33	692,37	
Итого:	1 397	66,74	66,39	185,32	1 594,86	