

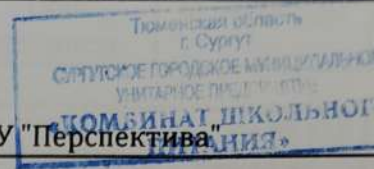
**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Столовая МБОУ  
«Перспектива»  
корпус 1

МБОУ

МБОУ «Перспектива»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Янгилдина Н.Г.

Дата

14.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	10
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	1
Зелень (укроп, петрушка)	2,07	0,06	0,01	0,18	0,91	ТТК № 41	1
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	2
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	1
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4
<b>Итого:</b>	<b>557</b>	<b>26,03</b>	<b>24,37</b>	<b>82,70</b>	<b>643,78</b>		<b>16</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67	С6.2004 № 114	1
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	10
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233	4
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	20
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16
Яблоко	116,11	0,46	0,46	11,38	56,89		32
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4
<b>Итого:</b>	<b>876</b>	<b>32,29</b>	<b>33,61</b>	<b>117,17</b>	<b>889,55</b>		<b>24</b>

<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 42
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 63
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>26,60</b>	<b>25,74</b>	<b>88,17</b>	<b>679,17</b>	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Капуста тушеная	190	4,32	4,47	20,24	129,45	С6.2004 № 53
Зелень (укроп, петрушка)	1,6	0,05	0,01	0,14	0,7	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>872</b>	<b>32,80</b>	<b>31,97</b>	<b>129,32</b>	<b>919,62</b>	



## МЕНЮ

14.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 11
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 40
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 53
Зелень (укроп, петрушка)	2,55	0,07	0,01	0,22	1,12	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-5
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	813	38,04	35,52	122,08	944,19	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 4
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 6
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	530	25,77	24,35	81,91	639,53	
Итого:	1 343	63,81	59,87	203,99	1 583,72	