



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000330

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ «Перспектива» корпус 1 МБОУ МБОУ "Перспектива"

Материально-ответственное лицо: Янгилдина Н.Г. Дата: 13.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Салат из свежих помидоров	90	0,88	8,97	4,18	100,08	С6.2004 № 19
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	1,58	0,05	0,01	0,13	0,7	ТТК № 41
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	627	25,73	32,43	78,25	697,58	
Обед (7 - 11 лет)						
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	2,08	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932

Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	595	25,39	29,43	76,72	663,52	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72	ТТК №3
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	24,97	195,4	С6.2004 № 204
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Груша	139,32	0,56	0,42	14,35	70,36	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	949	25,42	35,07	116,42	878,93	
Итого:	1 544	50,81	64,50	193,14	1 542,45	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72	ТТК №3
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	24,97	195,4	С6.2004 № 204
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Груша	139,32	0,56	0,42	14,35	70,36	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	949	25,42	35,07	116,42	878,93	

13.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепта
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.200
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.200
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК М
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.200
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	пп
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	пп
Итого:	595	25,39	29,43	76,72	663,52	
Итого:	1 544	50,81	64,50	193,14	1 542,45	