

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Тюменская область
г. Сургут
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

000328



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
«Перспектива»
корпус 1

МБОУ

МБОУ "Перспектива"

Материально-ответственное лицо

Янгилдина Н.Г.

Дата

10.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	114,2
Зелень (укроп, петрушка)	1,88	0,05	0,01	0,16	0,83	ТТК № 41	1,69
Огурцы свежие, нарезка	55	0,44	0,04	1,36	7,33	ТТК № 45	26,25
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	507	20,40	18,56	61,85	492,52		166,0
Обед (7 -11 лет)							
Салат из свежих помидоров	90	0,88	8,97	4,18	100,08	С6.2004 № 19	43,1
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,6
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	114,2
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,5
Груша	145,21	0,58	0,44	14,96	73,33		59,6
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,7
Итого:	935	23,64	32,80	108,15	814,34		248,

Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	114
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16
Груша	144,85	0,58	0,43	14,92	73,15		59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,
Итого:	595	20,49	18,94	75,25	557,51		197
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	12
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3
Итого:	810	36,66	45,22	105,71	963,65		21
Итого:	1 405	57,15	64,16	180,96	1 521,16		41
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	12
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3
Итого:	810	36,66	45,22	105,71	963,65		21
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	114
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16
Груша	144,85	0,58	0,43	14,92	73,15		59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3
Итого:	595	20,49	18,94	75,25	557,51		197
Итого:	1 405	57,15	64,16	180,96	1 521,16		41