



|   |              |              |              |               |                 |               |           |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|-----------|
| <b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>                                    |              |              |              |               |                 |               |           |
| Рыба, под шубкой (треска)   | 100          | 13,87        | 7,18         | 5,33          | 142             | ТТК № 361     | 10        |
| Рис "Солнечный"   | 180          | 4,92         | 5,22         | 42,38         | 245,08          | ТТК № 528     | 28        |
| Огурцы свежие, нарезка  | 15           | 0,12         | 0,01         | 0,37          | 2               | ТТК № 45      | 7         |
| Теплый напиток "Лимонный"   | 200          | 0,13         | 0,01         | 10,70         | 43,25           | ТТК № 856     | 7         |
| Печенье с начинкой "Слободское"   | 40           | 2,26         | 7,95         | 42,02         | 183,6           | ТУ № 1512     | 7         |
| Батончик "На здоровье"<br>пшенично-ржаной обогащенный<br>витаминами, железом и кальцием | 20           | 1,57         | 0,59         | 9,80          | 52              | ПП № 930      | 6         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ПП № 932      | 4         |
| <b>Итого:</b>   | <b>580</b>   | <b>24,59</b> | <b>21,21</b> | <b>122,61</b> | <b>725,93</b>   |               | <b>16</b> |
| <b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>                                       |              |              |              |               |                 |               |           |
| Говядина отварная для I блюд  | 25           | 6,80         | 4,86         | 0,20          | 72              | ТТК № 233     | 4         |
| Икра морковная  | 100          | 1,77         | 8,10         | 12,47         | 124,6           | С6.2004 № 78  | 1         |
| Суп картофельный с макаронными<br>изделиями   | 250          | 2,72         | 2,32         | 20,66         | 112,58          | С6.2004 № 140 | 1         |
| Котлеты "Сочность"  | 100          | 15,25        | 13,89        | 7,73          | 215             | ТТК № 414     | 7         |
| Картофель отварной  | 170          | 3,24         | 4,40         | 27,19         | 160,91          | С6.2004 № 518 | 3         |
| Компот из вишни с/м и яблоч (вит.50)  | 200          | 0,23         | 0,11         | 13,46         | 53              | ТТК № 843-50  | 1         |
| Яблоко  | 140,69       | 0,56         | 0,56         | 13,79         | 68,94           |               | 3         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ПП № 932      | 4         |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной<br>муки   | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ПП № 933      | 4         |
| <b>Итого:</b>   | <b>1 036</b> | <b>33,96</b> | <b>34,74</b> | <b>118,54</b> | <b>919,03</b>   |               | <b>28</b> |
| <b>Итого:</b>   | <b>1 616</b> | <b>58,55</b> | <b>55,95</b> | <b>241,15</b> | <b>1 644,96</b> |               | <b>44</b> |

**МЕНЮ**

08.05.2024

| Наименование блюд   | Вес блюда    | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры   |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
|   |              | белки            | жиры         | углеводы      |                         |               |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>                                |              |                  |              |               |                         |               |
| Говядина отварная для I блюд  | 25           | 6,80             | 4,86         | 0,20          | 72                      | ТТК № 233     |
| Икра морковная  | 100          | 1,77             | 8,10         | 12,47         | 124,6                   | Сб.2004 № 78  |
| Суп картофельный с макаронными изделиями  | 250          | 2,72             | 2,32         | 20,66         | 112,58                  | Сб.2004 № 140 |
| Котлеты "Сочность"  | 100          | 15,25            | 13,89        | 7,73          | 215                     | ТТК № 414     |
| Картофель отварной  | 170          | 3,24             | 4,40         | 27,19         | 160,91                  | Сб.2004 № 518 |
| Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)  | 200          | 0,23             | 0,11         | 13,46         | 53                      | ТТК № 843-50  |
| Яблоко  | 140,69       | 0,56             | 0,56         | 13,79         | 68,94                   |               |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933      |
| <b>Итого:</b>   | <b>1 036</b> | <b>33,96</b>     | <b>34,74</b> | <b>118,54</b> | <b>919,03</b>           |               |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>                             |              |                  |              |               |                         |               |
| Рыба, под шубкой (треска)   | 100          | 13,87            | 7,18         | 5,33          | 142                     | ТТК № 361     |
| Рис "Солнечный"   | 180          | 4,92             | 5,22         | 42,38         | 245,08                  | ТТК № 528     |
| Огурцы свежие, нарезка  | 15           | 0,12             | 0,01         | 0,37          | 2                       | ТТК № 45      |
| Теплый напиток "Лимонный"   | 200          | 0,13             | 0,01         | 10,70         | 43,25                   | ТТК № 856     |
| Печенье с начинкой "Слободское"   | 40           | 2,26             | 7,95         | 42,02         | 183,6                   | ТУ № 1512     |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20           | 1,57             | 0,59         | 9,80          | 52                      | ПП № 930      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      |
| <b>Итого:</b>   | <b>580</b>   | <b>24,59</b>     | <b>21,21</b> | <b>122,61</b> | <b>725,93</b>           |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>1 616</b> | <b>58,55</b>     | <b>55,95</b> | <b>241,15</b> | <b>1 644,96</b>         |               |