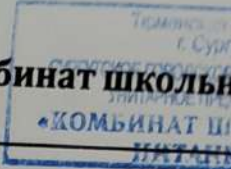




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ «Перспектива» корпус 1

МБОУ

МБОУ "Перспектива"

Материально-ответственное лицо

Янгилдина Н.Г.

Дата

07.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	Сб.2004 № 433
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	Сб.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630
Яблоко	140,45	0,56	0,56	13,76	68,82	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	650	36,64	30,06	91,55	777,01	
Обед (7 - 11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	Сб.2004 №124
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	Сб.2004 № 433
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	Сб.2004 № 508
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50
Яблоко	158,5	0,63	0,63	15,53	77,67	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	994	47,55	39,92	137,07	1 102,22	

Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	92
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24	ТТК № 52	7,
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,
Итого:	550	38,18	30,61	89,40	772,25		130
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233	50,
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	72,
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,
Зелень (укроп, петрушка)	1,76	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769	10,
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,
Итого:	1 107	46,91	66,88	193,99	1 563,8		28,
Итого:	1 657	85,09	97,49	283,39	2 336,05		41,
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233	50,
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	72,
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,
Зелень (укроп, петрушка)	1,76	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769	10,
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,
Итого:	1 107	46,91	66,88	193,99	1 563,8		28,