

000286



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ «Перспектива» корпус 1 МБОУ МБОУ "Перспектива"

Материально-ответственное лицо: Янгилдина Н.Г. Дата: 08.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Апельсин	216,47	1,95	0,43	17,53	96,33	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>791</b>	<b>24,46</b>	<b>18,90</b>	<b>117,61</b>	<b>750,63</b>	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516
Компот из свежих плодов (груша) (вит. 50)	200	0,15	0,11	25,55	101	ТТК № 827-50
Апельсин	218,97	1,97	0,44	17,74	97,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>1 049</b>	<b>34,93</b>	<b>27,86</b>	<b>142,85</b>	<b>968,12</b>	

## МЕНЮ

08.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Апельсин	205,17	1,85	0,41	16,62	91,3	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>22,64</b>	<b>18,63</b>	<b>104,69</b>	<b>687,6</b>	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	95	0,93	9,47	4,41	105,64	ТТК №3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 13
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>39,26</b>	<b>38,78</b>	<b>120,98</b>	<b>973,14</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 590</b>	<b>61,90</b>	<b>57,41</b>	<b>225,67</b>	<b>1 660,74</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	95	0,93	9,47	4,41	105,64	ТТК №3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 13
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>38,94</b>	<b>38,50</b>	<b>115,51</b>	<b>952,38</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Апельсин	211,77	1,91	0,42	17,15	94,24	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>762</b>	<b>22,70</b>	<b>18,64</b>	<b>105,22</b>	<b>690,54</b>	