



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Тюменская область
г. Сургут
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ «Перспектива» корпус 1 МБОУ МБОУ "Перспектива"

Материально-ответственное лицо: Янгилдина Н.Г. Дата: 05.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520
Зелень (укроп, петрушка)	0,78	0,02	0	0,07	0,34	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	581	39,28	25,16	80,72	712,59	
Обед (7 - 11 лет)						
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Яблоко	139,67	0,56	0,56	13,69	68,44	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	945	44,22	31,44	123,37	961,51	

МЕНЮ

05.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 28
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 6
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	575	39,22	25,16	80,53	711,58	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 13
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Яблоко	142,03	0,57	0,57	13,92	69,59	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	892	33,59	17,22	98,74	686,16	
Итого:	1 467	72,81	42,38	179,27	1 397,74	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Яблоко	138,08	0,55	0,55	13,53	67,66	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	888	33,57	17,20	98,35	684,23	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	575	39,33	25,40	85,30	732,73	
Итого:	1 463	72,90	42,60	183,65	1 416,96	