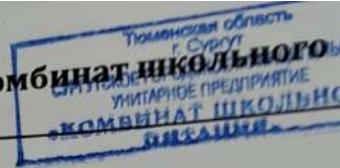




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ «Перспектива» корпус 1

МБОУ МБОУ "Перспектива"

Материально-ответственное лицо

Янгилдина Н.Г.

Дата 04.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34	С6.2004 № 97
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602
Масло сливочное	5,78	0,05	4,20	0,08	38,54	ТТК № 43
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	621	32,65	40,54	121,68	976,34	
Обед (7 - 11 лет)						
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,39	4,02	16,80	119,87	С6.2004 №160
Творожник с кокосом	110	14,34	23,54	40,11	427,9	ТТК № 602
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50
Груша	151,65	0,61	0,45	15,62	76,58	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	767	26,46	32,88	155,01	1 012,66	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Запольская Е. Л.
Янгилдина Н.Г.
Махмудова Ж.Р.

04.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 13
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	855	38,84	42,55	103,60	942,26	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	Сб.2004 №
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	Сб.2021 № 2
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 60
Масло сливочное	6,75	0,05	4,90	0,09	45	ТТК № 4
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 5
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 8
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 9
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 9
Итого:	617	31,43	40,09	121,69	967,32	
Итого:	1 472	70,27	82,64	225,29	1 909,58	

Итого:	955	23,67	35,79	128,53	892,8
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,8
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169,3
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389,3
Масло сливочное	6,75	0,05	4,90	0,09	45,3
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,3
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,3
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58,3
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54,3
Итого:	617	31,43	40,09	121,69	967,3
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	7,3
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,3
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,3
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	20,3
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	23,3
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	8,3
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	5,3
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	5,3
Итого:	855	38,84	42,55	103,60	94,3
Итого:	1 472	70,27	82,64	225,29	1 90,3