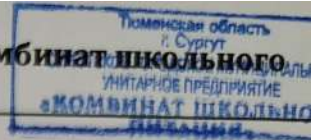




000280
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ «Перспектива» корпус 1 МБОУ МБОУ "Перспектива"

Материально-ответственное лицо: Янгилдина Н.Г. Дата: 03.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	ц
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	9
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	Сб.2004 № 520	2
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	
Яблоко	117,05	0,47	0,47	11,47	57,35		
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Итого:	599	27,89	32,33	72,03	690,92		
Обед (7 - 11 лет)							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	Сб.2004 № 520	
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	
Яблоко	156,03	0,62	0,62	15,29	76,45		
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	931	38,05	41,17	127,55	1 031,42		

МЕНЮ

03.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	Сб.2004 № 52
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	129,77	0,52	0,52	12,72	63,59	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	612	27,94	32,38	73,28	697,16	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	190	0,93	0,06	29,19	110,54	ТТК № 816-5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931
Итого:	795	36,06	32,99	97,08	822,46	
Итого:	1 407	64,00	65,37	170,36	1 519,62	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931
Итого:	805	35,81	33,21	102,15	842,44	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	Сб.2004 № 52
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	126,95	0,51	0,51	12,44	62,21	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	609	27,93	32,37	73,00	695,78	
Итого:	1 414	63,74	65,58	175,15	1 538,22	