



Сургутское городское муниципальное **000278** унитарное предприятие «Питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
«Перспектива»  
корпус 1

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Янгилдина Н.Г.

Дата

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества		
		белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>				
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32
Зелень (укроп, петрушка)	0,9	0,03	0	0,08
Огурцы свежие, нарезка	55	0,44	0,04	1,36
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
<b>Итого:</b>	<b>561</b>	<b>26,04</b>	<b>24,37</b>	<b>82,73</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>				
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,29
Сметана	20	0,49	2,64	0,66
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58
Зелень (укроп, петрушка)	1,7	0,05	0,01	0,14
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
<b>Итого:</b>	<b>832</b>	<b>35,78</b>	<b>37,40</b>	<b>105,81</b>



Итого:	1 017	23,09	40,31	151,27	1 056,77
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>					
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	535	25,81	24,35	82,03	640,2
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>					
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265
Капуста тушеная	160	3,64	3,77	17,05	109,01
Зелень (укроп, петрушка)	2,19	0,06	0,01	0,19	0,96
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	772	37,86	35,06	119,99	931,34
Итого:	1 307	63,67	59,41	202,02	1 571,54
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>					
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265
Капуста тушеная	160	3,64	3,77	17,05	109,01
Зелень (укроп, петрушка)	2,19	0,06	0,01	0,19	0,96
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	772	37,86	35,06	119,99	931,34

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник


  
Запольская Е. Л.  
Янгилдина Н.Г.  
Махмудова Ж.Р.