



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Перспектива» питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
«Перспектива»
корпус 1

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Янгилдина Н.Г.

Дата

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества		
		белки	жиры	углеводы
Завтрак (7 - 11 лет)				
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32
Зелень (укроп, петрушка)	0,9	0,03	0	0,08
Огурцы свежие, нарезка	55	0,44	0,04	1,36
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	561	26,04	24,37	82,73
Обед (7 -11 лет)				
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,29
Сметана	20	0,49	2,64	0,66
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58
Зелень (укроп, петрушка)	1,7	0,05	0,01	0,14
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	832	35,78	37,40	105,81

Итого:	1 017	23,09	40,31	151,27	1 056,77
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	535	25,81	24,35	82,03	640,2
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265
Капуста тушеная	160	3,64	3,77	17,05	109,01
Зелень (укроп, петрушка)	2,19	0,06	0,01	0,19	0,96
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	772	37,86	35,06	119,99	931,34
Итого:	1 307	63,67	59,41	202,02	1 571,54
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265
Капуста тушеная	160	3,64	3,77	17,05	109,01
Зелень (укроп, петрушка)	2,19	0,06	0,01	0,19	0,96
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	772	37,86	35,06	119,99	931,34

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Запольская Е. Л.
Янгилдина Н.Г.
Махмудова Ж.Р.